



A QUI S'ADRESSE LA FORMATION EN LIGNE ?

Elle s'adresse principalement aux parents d'adolescents ou de jeunes adolescents

Elle peut aussi intéresser des professionnels qui accompagnent des familles ou qui sont amenés à encadrer des jeunes.

LES OBJECTIFS

Permettre **aux parents** d'avoir des clés pour :

- Poser des limites et parler des écrans (contenus et utilisation)
- Apaiser le climat familial
- Accompagner son ado dans son éducation numérique
- Aider son ado à grandir en développant son auto-discipline



Permettre **aux professionnels** d'avoir des clés pour :

- Accompagner les parents et/ou les ados face aux écrans
- Comprendre les enjeux de la vie numérique des ados
- Se sentir plus compétents sur la question des écrans



LE CONTENU

1 – Le pouvoir des écrans



Nous vous permettons de mieux comprendre le pouvoir des écrans et pourquoi nos ados y sont si accrochés. La clé majeure de ce module consiste à vous montrer comment apaiser la furie des ados quand ils sont frustrés d'écrans.

2 – Les écrans, parlons-en !



Nous vous proposons de découvrir comment parler du contenu du net, alerter sur certains sujets, mais également comment développer l'esprit critique chez nos ados. La clé majeure de ce module consiste à vous montrer comment communiquer sur ce sujet, tout en conservant le lien essentiel de la communication entre ado et adultes.

3 – Des règles pour les écrans



Nous vous guidons dans la construction ou la consolidation de l'autorité face à l'ado. Elle est nécessaire pour que l'ado puisse évoluer en toute sécurité. Deux clés majeures sont présentées dans ce module :

- savoir poser un cadre efficace et tenir bon ;
- savoir encourager l'ado dans ses efforts et pérenniser une utilisation responsable des écrans



LES MOYENS PEDAGOGIQUES

- La formation se fait en ligne et en autonomie complète. Chaque personne qui s'inscrit reçoit par mail ses codes d'activation de la plateforme de e-learning. Ses accès sont illimités. Elle pourra donc se connecter autant de fois que souhaité. Cette opportunité permettra au parent de suivre le rythme qui lui convient et d'aborder la formation en fonction de l'énergie dont il dispose et du temps qu'il peut y consacrer.
- Un carnet de bord peut être téléchargé. Il contient les informations essentielles de la formation, des espaces pour prendre des notes et des propositions d'exercices.
- Des mémos sous forme de carte postale seront également téléchargeables
- La formation alterne vidéos explicatives, vidéos de démonstration, apports écrits, quizz et illustrations.

VOS FORMATRICES



- Séverine Cavailles est maman de 4 ados, journaliste et fondatrice d'Éducali.
- Sophie Benkemoun est maman de 3 garçons, médecin généraliste et co-fondatrice d'APcomm.
- Nadège Larcher est maman de 3 enfants, psychologue et co-fondatrice d'APcomm.

Toutes les trois créent et proposent des formations et des conférences sur la communication entre adultes et enfants et accompagnent de très nombreuses familles.



POINTS FORTS

- ✦ Grâce cette formation en ligne, parents et professionnels se sentiront plus compétents pour accompagner les ados dans leur vie numérique.
- ✦ La formation alterne vidéos explicatives, vidéos de démonstration, apports écrits, quizz et illustrations.

LES INFORMATIONS PRATIQUES

DUREE : La durée moyenne de la formation est de 4 heures de vidéos/lecture + autant d'heures que nécessaire pour expérimenter les clés, faire les exercices et tester les astuces.

PRIX : 75€ par inscription (prix de lancement de 48€ pour les 100 premiers inscrits) - Possibilité de pack Institutions

RENSEIGNEMENTS :

APcomm
56, av Beaurepaire :: 94100 St Maur des Fossés ::
01 41 81 64 42 :: formation@apcomm.fr

PAGES APRES PAGES

ACCUEIL

Bienvenue et Présentation de la formation

FAISONS CONNAISSANCE

Qui sommes-nous ?

Qui êtes-vous ?

Quel est votre objectif ?

Module 1 : LE POUVOIR DES ECRANS

Le pouvoir sur le temps

Le pouvoir sur la vie privée

Le pouvoir sur le cerveau

Le pouvoir sur l'attention

Le pouvoir sur la dopamine

La clé du miroir émotionnel

Quizz



Module 2 : LES ECRANS, PARLONS-EN !

Virtuel vs Reel

Apprendre à se protéger

Les sujets difficile

My Twiga – pour aller plus loin en individuel

Développer l'esprit critique

Les PAS du bon comportement

Quizz

Module 3 : DES REGLES POUR LES ECRANS

Les styles d'autorité

Poser un juste cadre

Les 4 PAS

Mettre en place une règle

Face à une règle non respectée

Tout acte a une conséquence

Dernière étape avant l'action

Tenir pour obtenir

Quizz

Cadre et Encourager

Quizz

Ressources

Au revoir