

LE V.A.S.I.I

VAS-Y!



Le **V**ouloir

*Qu'est-ce que chacun de vous voulait ?
Qu'aviez-vous en tête ? Que cherchez-vous à
obtenir ? Quel est votre objectif ?
Qu'est-ce que vous souhaitez ? Si vous aviez une
baguette magique, quel serait votre souhait ?*



L' **A**ction

*Qu'avez-vous fait pour cela ?
Qu'est-ce qui s'est passé ? Qu'est-ce que vous
avez essayé de faire ? Quelles étapes avez-vous
suivies ? Quelles ont été vos réactions ?*



La **S**atisfaction

*Est-ce que cela vous a donné
satisfaction, à l'un et à l'autre ?
Est-ce autorisé ? Quels sont les résultats ? Est-ce
que les choses se sont améliorées ? Est-ce que
cela va mieux ? Est-ce mieux ? Est-ce pire ? Avez-
vous obtenu ce que vous vouliez ?*

LE V.A.S.I.I

VAS-Y!



L' Idee

Quelles solutions avez-vous pour faire autrement ?

Essayez de penser à d'autres façons de réagir. Vous ne pourriez pas faire autrement ? Voyez-vous d'autres façons de réagir ? Que proposez-vous maintenant pour faire différemment ?



L' Idee

Quelle idée retenons-nous pour l'instant ?

Je vous propose de retenir pour l'instant cette idée, cette façon de faire. Est-ce que vous avez besoin d'aide pour la mettre en action ? Est-ce que vous avez besoin de vous entraîner ?

Nous ferons un point plus tard si nécessaire. Maintenant vas-y !!