

## R1 Les cartes situations – Réponses

Voici des propositions de réponses aux cartes situations avec lesquelles vous vous êtes entraînés en atelier.

**En violet**, une proposition de reflet émotionnel qui sera à répéter jusqu'à ce que vous perceviez que la pression se fait moins forte.

**En vert**, une proposition de phrase pour aider l'enfant à rebrancher son ordinateur et passer à l'action.




**R1**

Maman, il se moque de moi avec ses copains...

*Tu te sens blessée...  
C'est douloureux...*

*Comment pourrais-tu  
exprimer ce que tu  
ressens à ton frère? Tu  
pourrais peut être lui  
dire : « Je veux que tu  
me laisses tranquille  
avec tes amis ! »*




**R1**

Tu as vu maman, elle n'a même pas tiré sa chasse d'eau !

*Tu aimerais que je  
dise à ton frère de  
tirer sa chasse  
d'eau... Tu as  
l'impression qu'à toi,  
je le dis tout le  
temps...*

*Est-ce que tu  
aimerais que je  
souligne davantage  
tes efforts ?*

## R1 Les cartes situations – Réponses. (2)



*Quand est-ce qu'on rend le bébé à la clinique ?*

**R1**

*Je vois une petite fille qui a du mal à partager sa maman...*

*Veux-tu un câlin ?*



*Je la déteste ! Elle rapporte et à chaque fois vous la croyez !*

**R1**

*Tu aurais besoin que je t'écoute davantage...*

*Veux-tu me partager ton ressenti ?*

## R1 Les cartes situations – Réponses (3)



*Ça doit te rendre très triste de penser quelque chose comme ça. Tu te sens rejeté par ton frère...*



*Est-ce que je peux te faire pour que tu te sentes moins seul ?*

*Mon frère ne m'aime pas. Il m'a dit qu'il aurait préféré que je n'existe pas !*

**R1**



*Ta coupe est cassée et je sais que tu y tenais beaucoup. Tu dois te sentir furieux. Le respect des affaires est important ...*

*Il a cassé ma coupe de football ! Je vais lui défoncer sa chambre !*

**R1**

*Et si tu allais dire à ton frère ce que tu ressens et ce que tu veux*

## R1 Les cartes situations – Réponses (4)

*Tu m'as l'air bien bien énervée...*

*Tu n'es pas obligée d'aimer ta sœur. Mais dans notre famille, nous nous respectons tous !*



*De toute façon c'est pas ma sœur ! J'aimerai jamais !*

**R1**



*Ça te rend jalouse cette situation. Tu trouves cela injuste. Tu aurais sûrement aimé avoir un téléphone plus jeune.*

**R1**

*A ma sœur, vous lui avez donné un téléphone alors que moi, il a fallu que j'attende la 6<sup>ème</sup> !*

*Veux-tu me raconter ce que tu aurais pu faire avec...*