



RÉSULTATS DU TEST " FOCUS SUR LES DISPUTES "

	majorité de A	majorité de B	majorité de C
Côté enfants	<p>Les conflits et disputes sont plutôt mineurs et d'ordre organisationnels :</p> <p>savoir gérer les temps d'inactivité, l'utilisation de tableaux de tâches ou de temps en duo pourraient aider à apaiser les tensions.</p>	<p>Les conflits et disputes sont plus fréquents et concernent le respect du cadre :</p> <p>Il pourrait être intéressant de mettre en place un « règlement intérieur de bonne entente » ou d'organiser des conseils de famille.</p>	<p>Les crises sont nombreuses et fréquentes et concernent ma réaction en tant que parent :</p> <p>Il s'agit avant tout de nous méfier de notre propre état de fatigue, qui influence directement l'intensité de nos propres réactions face aux disputes.</p>
Côté parents	<p>Il y a de fortes chances que vous vous sentiez débordés/ que vous ayez le sentiment d'avoir un enfant plus difficile que les autres...</p> <p>Il s'agit peut être de s'interroger sur l'organisation matérielle ou de changer de regard sur l'enfant lui-même.</p>	<p>Vous vous énervez surtout quand vous êtes fatigués ou parce que le cadre manque de clarté.</p> <p>Vous passez peut-être trop de temps à essayer de contrôler les comportements de vos enfants. Favoriser leur auto-régulation pourrait aider.</p>	<p>Les vraies crises sont finalement peu fréquentes, mais vous avez du mal à doser vos interventions et cela attise la dispute.</p> <p>Cette rencontre vous donnera de nouvelles pistes d'intervention.</p>